दिल्ली परिवहन निगम
(राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार)
मेडिकल बोर्ड, आईपी डिपो
आईपी एस्टेट, नई दिल्ली -110002

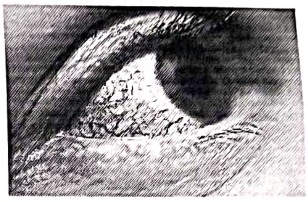
आज़ादी का अमृत महोत्सव

संख्या: एम.बी/आईपीडी/2023/ 510 **दिनांक :** 01.08.2023

निगम के स्टाफ सदस्यों के बीच आई फ्लू (Conjunctivitis) की जानकारी, प्रबंधन और रोकथाम के लिए निम्नलिखित निर्देश, पोस्टर के रूप में, जारी किए जाते हैं:

Conjunctivitis (नेत्र फ्लू)

यह एक प्रकार का संक्रामक रोग है जो आपकी आंखों को वायरस या बैक्टीरिया के कारण प्रभावित करता है। हाल ही में बाढ़ और जलवायु परिवर्तन के कारण आई फ्लू तेजी से बढ़ रहा है।



लक्षण:

- आंखों में लालपन, पलकों में सूजन आदि।
- आंखों में खुजली पीला या पानी जैसा स्राव हो सकता है।
- चिपचिपी पलकें हो सकती हैं।
- बच्चों को बुखार हो सकता है।

नेत्र फ्लू का उपचार:

- आँखों को साफ करने के लिए आई वाइप्स का इस्तेमाल करें।
- अपनी आँखें न मलें।
- सुरक्षात्मक/गहरे चश्मे का प्रयोग करें।
- कॉन्टेक्ट लेंस के प्रयोग से बचें।
- घरेलू उपचार या स्वयं नुस्खे का उपयोग करने से बचें, अपनी आंखों में किसी भी बूंद (आई ड्रॉप) का उपयोग करने से पहले चिकित्सक से परामर्श करें।
- यदि आपकी दृष्टि में धुंधलापन, लक्षणों की गंभीरता में वृद्धि हो, या हाल ही में आंख की सर्जरी के बाद आई फ्लू विकसित हो तो नेत्र रोग विशेषज्ञ से परामर्श लें।

नेत्र फ्लू की रोकथाम:

- अपने हाथ बार-बार धोएं और सैनिटाइज़र लगाएं।
- सुरक्षात्मक चश्मा पहनें/आँखों को छूने से बचें।
- अपनी आंखों को साफ पानी से धोएं।
- संक्रमित व्यक्ति के तौलिये, रुमाल, चादर आदि साझा न करें।
- अपने पर्यावरण को स्वच्छ रखें।
- इन दिनों में भीड़-भाड़ वाली जगहों और तैराकी से बचें।

इकाई प्रभारियों/डिपो प्रबंधकों से अनुरोध है कि वे इसे अपनी इकाई के कर्मचारियों के ध्यान में लाएँ।

विनोद कुमारी

डॉ. विनोद कुमारी
मुख्य चिकित्सा अधिकारी
प्रभारी मेडिकल बोर्ड

वितरण:

1. सभी यूनिट प्रभारी/डिपो प्रबंधक
2. महाप्रबंधक (प्रशासन)
3. प्रबंधक (प्रशासन)
4. श्रमिक कल्याण अधिकारी (एल.डब्ल्यू.ओ)
5. प्रबंधक (आईटी): इसे निगम की वेबसाइट पर अपलोड करने के अनुरोध के साथ।

Jr. clerk
To upload pl
2/8