



DELHI TRANSPORT CORPORATION
(Govt. of NCT of Delhi)
MEDICAL BOARD, I.P. DEPOT
I.P. ESTATE, NEW DELHI - 110002

75
आज़ादी का
अमृत महोत्सव

Ref. No.: MB/IPD/2023/301

Dated: 16.06.2023

Subject: - Preventive measures for the control of vector borne diseases

The rainy season is approaching which is high time for occurrence of Dengue, Chikungunya and Malaria. To prevent these diseases few preventive measures both in Hindi and English, are being sent to each unit.

Please appoint a nodal officer at each unit level who ensures the full cooperation with visiting medical officer to follow the preventive measure and supervise the regular implementation of preventive measures so as to contribute the GNCTD in the control and prevention of these diseases.

A combined report of visit of the Medical Officer and unit officer is to be sent to the office of the undersigned fortnightly.

Unit incharge will be held responsible for any kind of irregularity found in the depot/premises/yards, if not rectified timely also.

Encl: - Copy of Preventive measures

16.6.2023
Dr. Vinod Kumari
Chief Medical Officer
In-charge, Medical Board

1. **All Depot Managers:** with the request to publicize/create awareness of Preventive measures amongst the staff at the unit level.

2. **Senior Manager (IT):** with the request to upload the same on DTC website.

Copy to:

1. OSD to MD: for kind information please
2. CGM (Admin): for kind information please

Sumit
Admin
21/6
Jr. Clerk to upload plz
22/6

Sr. Mgr (IT)

Mgr (IT)

22/06

संख्या: एमबी/आईपीडी/2023/

दिनांक : 16.06.2023

डेंगू और चिकनगुनिया के लिए क्या करें और क्या न करें

क्या करें	क्या न करें
डेंगू मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए पानी के टैंकों और कंटेनरों को अच्छी तरह ढक दें।	पानी के बर्तन खुले न रखें क्योंकि ये मच्छरों को पनपने के लिए आकर्षित कर सकते हैं।
डेंगू के मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए हर हफ्ते रिफिलिंग से पहले कूलर को खाली व साफ करें और सुखाएं। गर्मियों में उपयोग करने से पहले कूलर के अंदर पेंट करें।	अगले मौसम में कूलर की पुरानी घास का प्रयोग न करें और उसका उचित निस्तारण करें।
सभी अनुपयोगी कंटेनर, जंक सामग्री, टायर, नारियल के खोल आदि का उचित तरीके से निपटान किया जाना चाहिए।	टूटे हुए बर्तन, बेकार बोतलें, टिन, पुराने टायर और अन्य कबाड़ खुले में न फेंके क्योंकि बारिश के मौसम में इन वस्तुओं में एडीज मच्छर पनपते हैं।
डेंगू के मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए गमलों में पानी जमा न होने दें, पक्षियों को दाना-पानी देने के बर्तन को रोज पूरी तरह से खाली करके साफ करने के बाद पानी भरें।	कूलर, बाल्टी, बैरल, फूल के बर्तन, फ्रीज ट्रे, नारियल के गोले आदि में और घरों के आसपास पानी जमा न होने दें।
एक सप्ताह से अधिक समय के लिए घर से बाहर जाने पर टॉयलेट सीट को ढक कर रखें।	डेंगू के निदान के लिए केवल पोटलोट काउंट पर निर्भर न रहें।
मच्छरों के काटने से बचने के लिए पूरी बाजू के कपड़े पहनें और डेंगू के मच्छरों के काटने से बचने के लिए मच्छर मारने वाली क्रीम का इस्तेमाल करें। मच्छरों के प्रवेश को रोकने के लिए दरवाजों और खिड़कियों पर तार की जाली लगाएं।	बच्चों को कम बाजू के कपड़े पहनने और पानी के पोखरों और स्थिर जल निकायों में खेलने की अनुमति न दें।
डेंगू बुखार के दौरान मच्छर के काटने को रोकने के लिए घर और अस्पताल में मच्छरदानी का उपयोग करें, दिन के समय एयरोसोल, कॉइल्स या मेट का उपयोग करें।	जब तक डॉक्टर की सलाह न हो डेंगू बुखार के मामले में अस्पताल में भर्ती होने पर जोर न दें, क्योंकि डेंगू के कई रोगियों को अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता नहीं होती है।
पैरासिटामोल लें, खूब सारे तरल पदार्थ लें और बुखार होने पर आराम करें।	शरीर के तापमान को कम करने के लिए एस्पिरिन, इबुप्रोफेन, निमुसुलाइड और काउंटर ड्रग्स का उपयोग न करें।
समुदाय के बीच जागरूकता पैदा करें।	भय पैदा न करें। डेंगू, चिकनगुनिया और मलेरिया का इलाज संभव है।

डिपो/परिसर/गार्ड में किसी प्रकार की अनियमितता पाये जाने पर इकाई प्रभारी स्वयं जिम्मेदार होंगे।

विनोद कुमार
डॉ. विनोद कुमार
मुख्य चिकित्सा अधिकारी
प्रभारी चिकित्सा बोर्ड

समस्त संबंधित डिपो प्रबंधक/यूनिट अधिकारी