

DELHI TRANSPORT CORPORATION (Govt. of NCT of Delhi) MEDICAL BOARD, I.P. DEPOT I.P. ESTATE, NEW DELHI -110002



Ref. No.: MB/IPD/2023/30 |

Dated: 16.06.2023

Subject: - Preventive measures for the control of vector borne diseases

The rainy season is approaching which is high time for occurrence of Dengue, Chikungunya and Malaria. To prevent these diseases few preventive measures both in Hindi and English, are being sent to each unit.

Please appoint a nodal officer at each unit level who ensures the full cooperation with visiting medical officer to follow the preventive measure and supervise the regular implementation of preventive measures so as to contribute the GNCTD in the control and prevention of these diseases.

A combined report of visit of the Medical Officer and unit officer is to be sent to the office of the undersigned fortnightly.

Unit incharge will be held responsible for any kind of irregularity found in the depot/premises/yards, if not rectified timely also.

Enel: - Copy of Preventive measures

Dr. Vinod Kumari

Chief Medical Officer

In-charge, Medical Board

1.All Depot Managers: with the request to publicize/create awareness of Preventive measures amongst the staff at the unit level.

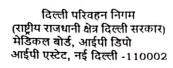
2.Senior Manager (IT): with the request to upload the same on DTC website.

Copy to:

1. OSD to MD; for kind information please

2. CGM (Admin): for kind information please

1/82/(II)





संख्याः एमबी/आईपीडी/2023/

दिनांक : 16.06.2023

डेंगू और चिकनगुनिया के लिए क्या करें और क्या न करें

क्या करें	क्या न करें
डेंगू मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए पानी के टैंकों	पानी के बर्तन खुले न रखें क्योंकि ये मच्छरों की पनपने
और कंटेनरों को अच्छी तरह ढक दें।	के लिए आकर्षित कर सकते हैं।
*	
डेंगू के मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए हर हफ्ते	अगले मौसम में कूलर की पुरानी घास का प्रयोग न
रिफिलिंग से पहले कूलर को खाली व साफ़ करें और सुखाएं।	करें और उसका उचित निस्तारण करें।
गर्मियों में उपयोग करने से पहले कूलर के अंदर पेंट करें।	
सभी अनुपयोगी कंटेनर, जंक सामग्री, टायर, नारियल के खोल	टूटे हुए बर्तन, बेकार बोतलें, टिन, पुराने टायर और अन्य
आदि का उचित तरीके से निपटान किया जाना चाहिए।	कबाड़ खुले में न फेंके क्योंकि बारिश के मौसम में
	इन वस्तुओं में एडीज मच्छर एनवते हैं।
डेंगू के मच्छरों के प्रजनन को रोकने के लिए गमलों में पानी	कूलर, बाल्टी, बैरल, फूल के बर्तन, फ्रीज ट्रे, नारियल के
जमा न होने दें,पिक्षयों को दाना-पानी देने के बर्तन को रोज	गोले आदि में और घरों के आसपास पानी जमा न होने
पूरी तरह से खाली करके साफ करने के बाद पानी भरें।	दें।
एक सप्ताह से अधिक समय के लिए घर से बाहर जाने पर	डेंगू के निदान के लिए केवल प्शेटलेंट काउंट पर निर्भर
टॉयलेट सीट को ढक कर रखें।	न रहें।
मच्छरों के काटने से बचने के लिए पूरी बाजू के कपड़े पहनें	बच्चों को कम बाजू के कपड़े पहनने और पानी के
और डेंगू के मच्छरों के काटने से बचने के लिए मच्छर	पोखरों और स्थिर जल निकायों में खेलने की अनुमति
मारने वाली क्रीम का इस्तेमाल करें। मच्छरों के प्रवेश को	न दें।
रोकने के लिए दरवाजों और खिड़कियों पर तार की जाली	
लगाएं।	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
डेंगू बुखार के दौरान मच्छर के काटने को रोकने के लिए	
घर और अस्पताल में मच्छरदानी का उपयोग करें, दिन के	
समय एयरोसोल, कॉइल्स या	के कई रोगियों को अस्पताल में भर्ती होने की
मैट का उपयोग करें।	आवश्यकता नहीं होती है।
पैरासिटामोल लें, खूब सारे तरल पदार्थ लें और बुखार होने	
पर आराम करें।	इबुप्रोफेन, निमुसुलाइड और काउंटर दवाओं का उपयोग
Section of the sectio	न करें।
समुदाय के बीच जागरूकता पैदा करें।	भय पैदा न करें। डेंगू, विकनगुनिया और मलेरिया का
	इलाज संभव है।

डिपो/परिसर/यार्ड में किसी प्रकार की अनियमितता पाये जाने पर इकाई प्रभारी स्वयं जिम्मेदार होंगे।

डॉ. विनोद कुमारी मुख्य चिकित्सा अधिकारी प्रभारी चिकित्सा बोर्ड

समस्त संबंधित डिपो प्रबंधक/यूनिट अधिकारी